



*Utrecht, december 2010  
Ginkgo Zorgprojecten Jaarbrief 2010*

Beste collega's en vrienden,

In deze negende jaarbrief blik ik traditiegetrouw terug op mijn werkzaamheden voor Ginkgo Zorgprojecten in het afgelopen jaar. Hoogtepunten en dieptepunten passeren kort de revue. Ondanks dat het werken als zzp-er wel eens eenzaam voelt, heb ik dit jaar weer heel plezierig en inspirerend samengewerkt. Daarbij heb ik een warm steuncircuit om me heen. Dank daarvoor!!

Aan het eind van dit jaaroverzicht kijk ik vooruit naar 2011.

### **IMPLEMENTATIE FAMILIEZORG**

Hoe zorg je ervoor dat de modellen voor de hulpverlening aan gezinnen met een ziek familielid in de praktijk goed ingevoerd kunnen worden? Die vraag werd mij gesteld door Tranzo (Universiteit van Tilburg) en het Expertisecentrum Familiezorg in Tilburg. Het gaat om de methode familiezorg, gebaseerd op het proefschrift van Deirdre Beneken genaamd Kolmer. Ik heb antwoorden op die vraag gezocht door mijn vragen en ideeën voor te leggen aan gemeenteambtenaren, wethouders en gedeputeerden, medewerkers van zorginstellingen, coördinatoren van opleidingen, consultants familiezorg van het Expertisecentrum Familiezorg en medewerkers van een onderzoeksbureau en universiteit. De resultaten staan in een publicatie die rond het einde van dit jaar uitkomt. Het is een praktisch naslagwerk voor ieder die zich oriënteert op de implementatie van de methode familiezorg in het beleid en de praktijk van een gemeente, zorginstelling of opleiding.

### **STEUN VOOR OVERBELASTE JONGEREN**

Steunverlening aan jongeren die door de thuissituatie overbelast zijn of dreigen te raken, is een thema dat mij boeit en waarover ik in vele jaren expertise heb opgebouwd. Die kennis en kunde wil ik graag doorgeven en delen. Begin dit jaar bracht ik daarom een sociale kaart (dreigend) overbelaste jongeren uit en een achtergrondartikel daarbij. De website [www.overbelastejongeren.nl](http://www.overbelastejongeren.nl) ging de lucht in. Op deze website zijn praktische hulpmiddelen bij het steun verlenen aan jonge mantelzorgers te vinden, informatie over landelijk en regionaal beleid, en relevante nieuwsberichten en interessante studiebijeenkomsten.

Het project *Steun voor jonge mantelzorgers op school* van de GG&GD Utrecht bood mij dit jaar weer volop gelegenheid om mijn kennis over steun verlenen aan jonge mantelzorgers in de praktijk te brengen en te toetsen op het effect. Verschillende activiteiten zijn uitgevoerd, waaronder een lessenserie voor deelnemers aan de opleiding Helpende van ROC ASA (samen met centrum voor maatschappelijke ontwikkeling Alleato), een workshop voor mentoren van vo- en mbo-scholen (samen met ggz-organisatie Indigo preventie), en diverse besprekingen met zorgcoördinatoren over de zorg die de school kan bieden en de aansluiting op de professionele jeugdzorg. Het project resulteerde in een praktische handreiking bij de begeleiding van overbelaste leerlingen op vo- en mbo-scholen. Begin volgend jaar is deze in druk klaar en is dan terug te vinden op de website van de gemeente Utrecht. In de loop van 2011 vinden verschillende activiteiten plaats om de handreiking bekend te maken en het gebruik te stimuleren.



## OVERLEVEN IN CRISISTIJD

Ondanks het feit dat ik dit jaar diverse interessante opdrachten mocht uitvoeren – zie voor een overzicht de orderportefeuille 2010 op mijn website – baarde de toekomst als zzp-er mij zorgen. De aangekondigde bezuinigingen bij gemeenten en in de zorg, maakten me eufemistisch gesproken niet vrolijk. Mijn acquisitiewerkzaamheden brachten mij met verschillende heel interessante organisaties en personen in aanraking, waaronder Handje helpen, het Platform VG (verstandelijk gehandicapten), het netwerk [www.werkenmetrisicojongeren.nl](http://www.werkenmetrisicojongeren.nl), en trainingsbijeenkomsten Lean en NLP (neuro linguïstisch programmeren).

Eind november werd ik uitgenodigd te komen praten over een tijdelijke functie als directeur bij de Stichting Rndom Mantelzorg, die als doel heeft de ondersteuning van mantelzorgers in vijf randgemeenten van Den Haag. We kwamen overeen dat ik vanaf 1 december tot in ieder geval de zomer van 2011 voor drie dagen per week ga werken als directeur van de instelling. Met enthousiasme ben ik direct aan de slag gegaan.

## 2011

Op 1 januari 2011 ga ik het tiende Ginkgo-jaar in en vier ik dus mijn tweede lustrum. In 2011 zal ik het eerste halfjaar druk zijn met leiding geven aan de Stichting Rndom Mantelzorg. Daarnaast werk ik aan de lopende opdrachten. Maar ook andere interessante zaken zullen in 2011 een vervolg krijgen. Zo werk ik met Alice de Boer van het SCP (Sociaal Cultureel Planbureau) op basis van landelijke gegevens aan een artikel over de omvang en aard van de problematiek van jongeren die thuis zorgen voor een chronisch ziek familielid. Met bijzonder hoogleraar Simone Buitendijk en Ton Vogels van TNO *Kwaliteit van leven*, oriënteer ik me op de ervaringen van de Amerikaanse 'schoolnurse'. We onderzoeken of we een pilot in Nederland kunnen uitvoeren (suggesties voor financiering zijn welkom!).

Het nieuwe jaar belooft interessant te worden. In mijn werk kom ik daarbij heel veel oude bekenden en nieuwe mensen tegen. Al mijn oud-collega's en nieuwe werkrelaties wens ik een heel goed 2011 toe, in werk en privé.

Met vriendelijke groet,

Lucia Tielen