

Signalen van (over)belasting Jonge Mantelzorgers – versie Basisonderwijs

Wanneer de signalen van (over)belasting onopgemerkt blijven, is de kans groot dat op latere leeftijd ernstige problemen ontstaan, zoals voortijdig schoolverlaten, relatieproblemen, verslavingsproblematiek en depressiviteit. Daarom is het van groot belang alert te zijn op de eerste signalen van belasting of ontregeling bij deze kinderen:

- problemen op school, zoals concentratieproblemen, negatief gedrag en ruzies met andere kinderen, smoezen verzinnen, niet naar school willen en spijbelen;
- verstoring van sociale contacten of gebrek aan sociale contacten, bijvoorbeeld vriendjes of vriendinnetjes niet (meer) mee naar huis nemen;
- slaapproblemen, waaronder nachtmerries en slaapwandelen;
- eetproblemen, zoals teveel of te weinig eten;
- angstig zijn;
- lichamelijke klachten, zoals buikpijn, hoofdpijn en lusteloosheid;
- terugval in eerder ontwikkelingsstadium, zoals weer gaan duimzuigen of bedplassen.

Extra aandacht verdienen kinderen – vooral meisjes – die zeer teruggetrokken zijn en juist een groot verantwoordelijkheidsbesef vertonen (naar binnen gekeerd gedrag). Jongens hebben eerder de neiging zich juist opvallend te gaan gedragen (naar buiten gekeerd gedrag).

Mezzo en Ginkgo Zorgprojecten - 2009